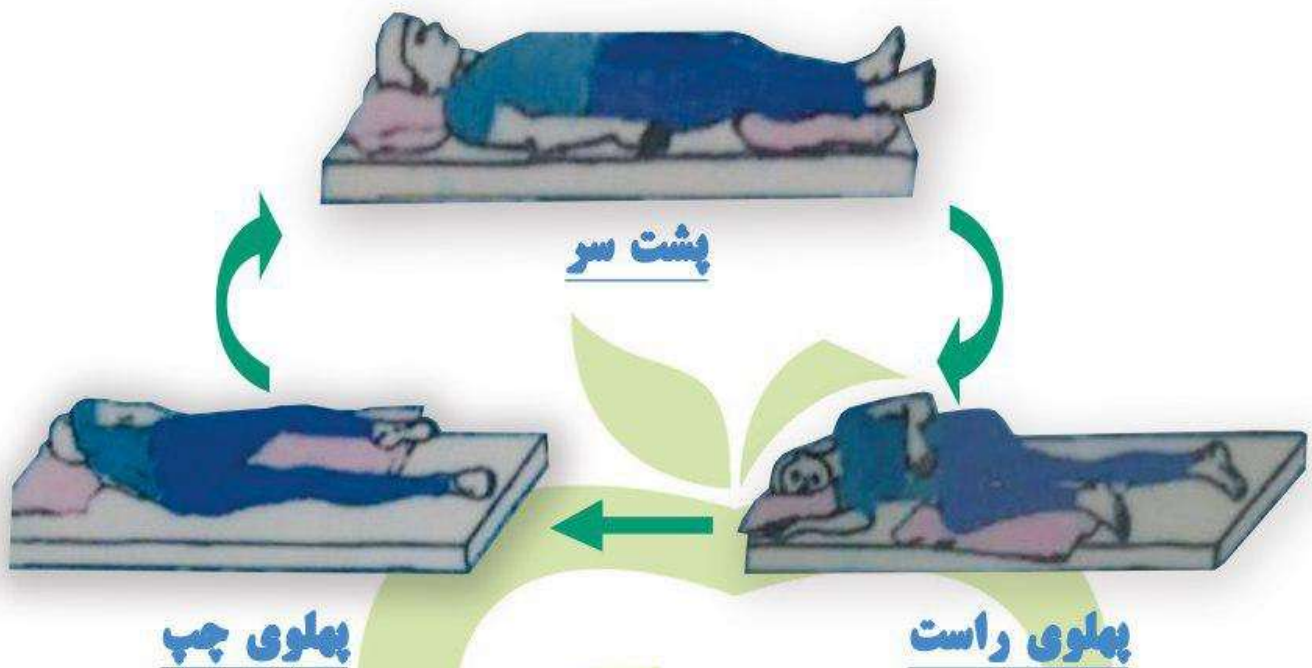


راهنمای تغییر وضعیت بیمار جهت پیشگیری از زخم بستر



جهت پیشگیری از زخم بستر لازم است (ع) بخورد

بیمار در زمانهای مشخص شده طبق جدول ذیل به پهلوی راست و به پهلوی چپ و پشت خوابانیده شود.

شیفت صبح	
ساعت	وضعیت بیمار
۸-۱۰	به پهلوی راست
۱۰-۱۲	به پهلوی چپ
۱۲-۱۴	به پشت سر

شیفت عصر	
ساعت	وضعیت بیمار
۱۴-۱۶	به پهلوی راست
۱۶-۱۸	به پهلوی چپ
۱۸-۲۰	به پشت سر

شیفت شب	
ساعت	وضعیت بیمار
۲۰-۲۲	به پهلوی راست
۲۲-۲۴	به پهلوی چپ
۲۴-۲	به پشت سر
۲-۴	به پهلوی راست
۴-۶	به پهلوی چپ
۶-۸	به پشت سر

حضور و همکاری پرستار در زمان تغییر پوزیشن بیمار الزامی است.